



KEVA

# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स (KSED)

प्रीमियम गुणवत्ता

**“विटामिन डी 3 के असामान्य स्तर कैंसर,  
ऑस्टियोपोरोसिस और मधुमेह के साथ-साथ हृदय  
और ऑटोइम्यून विकारों से जुड़े हैं।”**

*Kremer et al. March 2010 J. of Clin. Endocrinology and Metabolism.*

# विटामिन डी 3

एकमात्र विटामिन है

जिसे शरीर सूर्य के

प्रकाश से बनाता है

विटामिन डी 3 एकमात्र ऐसा विटामिन है जिसे शरीर सूर्य के प्रकाश (यूवीबी) से निर्मित कर सकता है फिर भी, आज कल ज्यादा अंदर रहने और त्वचा के कैंसर के बारे में चिंता के कारण सनस्क्रीन के व्यापक उपयोग के साथ, लाखों लोग जीवन-निर्वाह हड्डी निर्माण और प्रतिरक्षा विटामिन - विटामिन डी 3 की कमी से ग्रसित हो रहे हैं

त्वचा की चिंताओं के डर से त्वचा के क्षतिग्रस्त होने आदि के कारण हम खुद को सूरज की रोशनी में उजागर नहीं कर पाते हैं और विटामिन डी 3 की कमी हो जाती है

दुनिया भर में, लाखों लोग में विटामिन डी 3 कमी है। यह एक स्वास्थ्य मुद्दा महत्वपूर्ण होता जा रहा है। भारत में सभी आयु वर्ग के स्वस्थ लोगों में 90% से ज्यादा लोगों विटामिन डी 3 का कम स्तर पाया गया है। यह भारत में एक बड़ी स्वास्थ्य समस्या है।

विटामिन डी 3 का इष्टतम रक्त स्तर 30 और 100 नैनोग्राम प्रति मिलीलीटर रक्त के बीच होता है।

कम विटामिन डी 3 के स्तर वाले बच्चों में हड्डियों की समस्याओं के खतरा होता है

बाहर कम समय बिताना और खराब आहार लेना इस समस्या को दिन प्रतिदिन बढ़ा रहा है।

सूरज और त्वचा के कैंसर से खुद को बचाने की बात के साथ, लोग सूरज के सीधे संपर्क में आने से बच रहे हैं।

सूरज के संपर्क के बिना, आप शरीर में विटामिन डी 3 की जरूरत का उत्पादन नहीं कर सकते हैं। हल्की त्वचा वाले लोगों के लिए, आपकी त्वचा सूर्य के प्रकाश के प्रति अधिक संवेदनशील है, इसलिए विटामिन डी 3 का उत्पादन करने के लिए कम धूप की आवश्यकता होती है।

यदि आपकी त्वचा गहरी है, तो विटामिन डी 3 का उत्पादन करने के लिए अधिक धूप की आवश्यकता होती है।

इस सब के बावजूद, बहुत कम स्वाभाविक रूप से पाए जाने वाले खाद्य पदार्थ होते हैं जिनमें विटामिन डी 3 होता है, आप जो खाना खाते हैं, उससे आपको विटामिन डी 3 का बहुत कम अनुपात मिल सकता है। खाद्य पदार्थों में पर्याप्त विटामिन डी 3 मौजूद नहीं है जो आपको आवश्यक स्तरों के साथ आपूर्ति में मदद कर सके



# विटामिन डी 3 की कमी के लक्षण

- विटामिन डी 3 की कमी रातोंरात नहीं होती है। कुछ महीनों के लिए विटामिन डी की गंभीर कमी होने के कारण आपका स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है जैसे कि: उदास महसूस करना, संक्रमण के प्रति कम प्रतिरोध, और दर्द और सूजन में वृद्धि
- विटामिन डी 3 की कमी जो कई वर्षों तक बनी रहती है, आपके स्वास्थ्य को खराब कर सकती है और गंभीर स्वास्थ्य स्थितियों में से एक (या अधिक) से ग्रसित करने की संभावना को बढ़ा सकती है
- अपर्याप्त विटामिन डी से मल में कैल्शियम और फॉस्फेट की बढ़ती कमी होती है जो उनके रक्त स्तर में भारी गिरावट का कारण बनती है और इसलिए यह हड्डी के निर्माण के लिए उपलब्ध नहीं रहते। इस कारण, बच्चे रिकेट्स से और वयस्क ऑस्टियोमलेशिया से ग्रस्त हो सकते हैं



Normal

Rickets



# रिकेट्स

KEVA

कंकाल की वृद्धि की अवधि के दौरान 6 से 18 महीने के बच्चों में रिकेट्स होता है।

हड्डियां नरम हो जाती हैं और आसानी से मुड़ जाती हैं। मांसपेशियों के लगातार खींचने के कारण, खोने लग जाते हैं और वे कार्य करने में सक्षम नहीं रहते जैसा कि उन्हें होना चाहिए

युवा शिशुओं में खोपड़ी की हड्डियों का एक नरम नरम निशान हो सकता है। सिर एक तरफ चपटा हो सकता है।

समय से पहले के शिशुओं में रिकेट्स होने की संभावना अधिक होती है।

यह खतरा गहरे रंग के चमड़ी वाले बच्चों के लिए बहुत ज्यादा है जो ठण्डे जलवायु में रहते हैं

स्तनपान कराने वाले शिशुओं में रिकेट्स विकसित होने की संभावना अधिक होती है यदि माँ अच्छी तरह से संतुलित आहार पर नहीं है

# ऑस्टियोमलेशिया

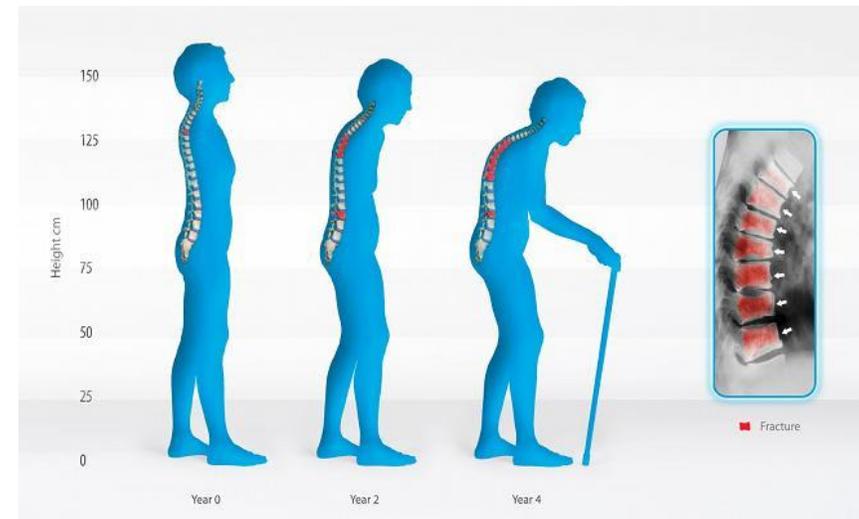
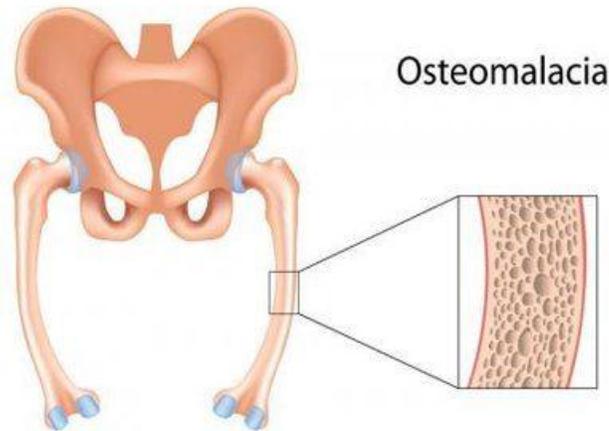
ऑस्टियोमलेशिया  
एडल्ट रिकेट्स का  
एक रूप है।



यह आहार में  
विटामिन डी 3 और  
कैल्शियम की कमी  
के कारण होता है।



यह गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान  
महिलाओं में होता है जब माँ से कैल्शियम  
की एक बड़ी मात्रा समाप्त हो जाती है।  
विटामिन डी 3 की अनुपस्थिति में भोजन से  
कैल्शियम का अवशोषण कम हो जाता है  
और रक्त में फॉस्फेट का स्तर भी कम हो  
जाता है।



# विटामिन डी से जुड़ी कुछ समस्याएं निम्नलिखित हैं



एड्रेनल अपर्याप्तता  
एलर्जी  
अल्जाइमर रोग  
गठिया  
अस्थमा  
ऑटिज्म  
ऑटोइम्यून विकार  
जीवाणु संक्रमण  
कमजोर हड्डियाँ (आसान फ्रैक्चर)  
स्तन कैंसर  
कैंसर (सभी प्रकार)  
सीलिएक रोग  
जुकाम और फ्लू  
क्रोहन रोग  
क्रोनिक थकान  
कालोनिक दर्द  
कोलीन एडेनोमा  
कोलोरेक्टल कैंसर  
सिस्टिक फाइब्रोसिस  
डिमेंशिया  
डेंटल कैविटीज़  
अवसाद  
मधुमेह (प्रकार 1 और 2)  
थकान  
ग्लूटेन इनटॉलेरेंस  
ग्रेव्स रोग  
हृदय रोग

इन्फ्लूएंजा  
किडनी रोग  
पीठ दर्द  
लुपस एरीथेमैटोसिस  
मेलानोमा  
मानसिक बीमारी  
मल्टीपल स्केलेरोसिस  
मांसपेशियों में कमजोरी और दर्द  
मोटापा  
ओस्टियो-आर्थराइटिस  
ओस्टियोमलेशिया (हड्डियों का नरम होना)  
ऑस्टियोपोरोसिस  
ओवेरियन कैंसर  
पार्किंसंस रोग  
पेरियोडोंटल डिजीज  
पेरिफेरल आर्टरी डिजीज  
पेल्विक फ्लोर डिसऑर्डर  
निमोनिया  
पोस्ट-ऑपरेटिव इन्फेक्शन  
सोराइसिस  
रुमेटाइड आर्थराइटिस  
रिकेट्स  
सीजनल एफेक्टिव डिसऑर्डर (एसएडी)  
सेप्सिस ट्यूबरकुलोसिस  
मूत्र इन्फेक्शन  
वायरल संक्रमण  
उच्च रक्तचाप



# विटामिन डी 3 की कमी का सबसे अधिक खतरा किससे है?

नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ (NIH) नीचे दिए गए लोगों में विटामिन डी 3 की कमी के खतरे की पहचान करता है। इन लोगों में विटामिन डी 3 की कमी होने का खतरा दूसरों की तुलना में अधिक होता है।

वे सभी लोग जो अपनी त्वचा को धूप से बचाते हैं, या जो सिर्फ घर के अंदर रहते हैं।

कामकाजी लोग जो अपना अधिकांश समय कार्यालयों में बिताते हैं और कम से कम सूर्य विटामिन प्राप्त करते हैं।

वृद्ध लोग - जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं हमारी त्वचा विटामिन डी 3 कम बनाती है

काले और गहरे रंग वाले लोग, विशेष रूप से वे जो ठण्डे क्षेत्रों में रहते हैं। गहरे रंग की त्वचा का मतलब है कि इन व्यक्तियों के लिए त्वचा में विटामिन डी 3 बनाने में अधिक समय (कभी-कभी त्वचा के रंग के स्तर के आधार पर 4 गुना अधिक) लगता है।

स्तनपान करने वाले शिशु- मानव स्तन के दूध में शिशुओं के लिए सबसे सही पोषण माना जाता है। हालांकि, इसमें विटामिन डी 3 की केवल थोड़ी सी मात्रा ही होती है। यह स्तनपान करने वाले शिशुओं में विटामिन डी 3 पूरक प्राप्त करने का एक महत्वपूर्ण कारण है

ऐसे स्थानों में रहते हैं जहाँ सूरज प्रकाश बहुत कम है या फिर पराबैंगनी (यूवी-बी) प्रकाश स्तर कम हैं

जो लोग धूप में हमेशा अपनी त्वचा को कपड़े या सन ब्लॉक के साथ ढकते हैं

जो लोग केवल कांच के माध्यम से सूर्य के प्रकाश का अनुभव करते हैं (खिड़की के कांच यूवी-बी किरणों को अवशोषित करते हैं जो त्वचा को कम विटामिन डी 3 बनाने देते हैं)

जिन लोगों को डाइटरी फैट को अवशोषित करने में कठिनाई होती है। (विटामिन डी 3 फैट में घुलनशील है।) इसमें क्रोहन रोग, सिस्टिक फाइब्रोसिस या लिवर रोग से पीड़ित शामिल हो सकते हैं।

मोटे या भारी वजन वाले लोगों को अपने विटामिन डी 3 को स्टोर करके रखने में कठिनाई होती है, इन कारणों को अभी तक पूरी तरह से समझा नहीं गया है।

# विटामिन डी 3 के बारे में डॉक्टर क्या कहते हैं?

यह स्पष्ट हो गया है कि सही स्वास्थ्य के लिए विटामिन डी 3 की पर्याप्तता आवश्यक है।  
~ डब्ल्यूबी ग्रांट और एमएफ होलिक

हम अनुमान लगाते हैं कि विटामिन डी की कमी दुनिया में सबसे आम चिकित्सा स्थिति है।  
~ डॉ. माइकल एफ. होलिक, विटामिन डी विशेषज्ञ

विटामिन डी कोलेकल्सीफेरॉल है, एक हार्मोन। हार्मोन की कमियों के हानिकारक परिणाम हो सकते हैं। ~ डॉ. विलियम डेविस, हृदय रोग विशेषज्ञ।

हमारे समुदाय में एक चिकित्सक के रूप में मेरा लक्ष्य हमारे समुदाय के स्वास्थ्य में सुधार करना है, और विटामिन डी परीक्षण और पूरकता एक ऐसा तरीका है जिससे बिना किसी दुष्प्रभाव और भारी लागत, बचत के साथ उस लक्ष्य को प्राप्त किया जा सकता है।  
~ जेफरी डाच एमडी।

हम शरीर से विटामिन डी 3 नुकसान से स्वयं को रोकने के लिए लोगों की मदद करने का सबसे अच्छा तरीका लाए हैं



# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स (KSED)

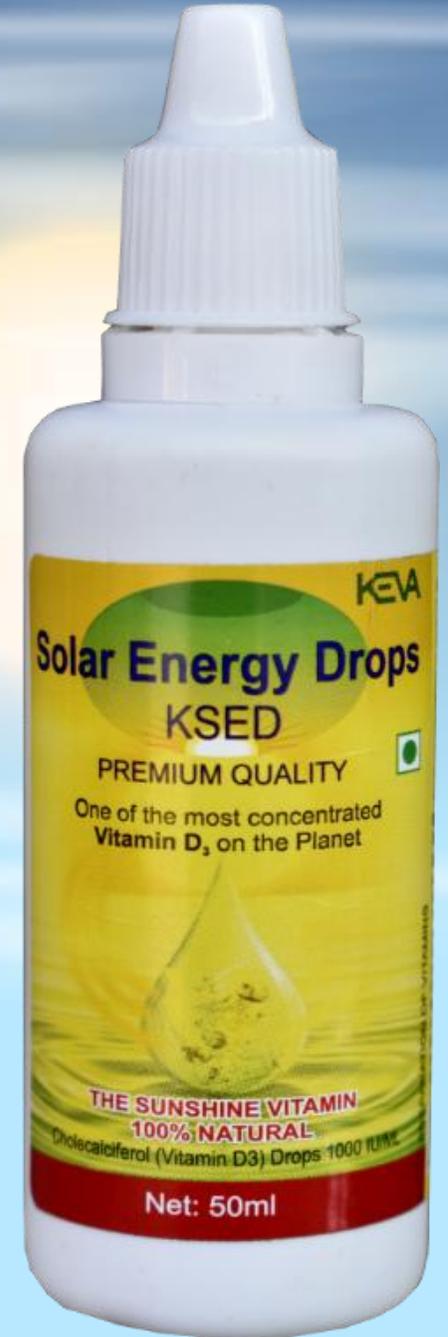
प्रीमियम गुणवत्ता

विटामिन डी 3 द्वारा समग्र स्वास्थ्य में सुधार के लिए सबसे शक्तिशाली पोषण संबंधी साधनों में से एक

यह हॉर्मोन जैसी क्रियाओं को प्राप्त करता है जब लीवर और किडनी द्वारा कोलेकलसिफेरोल को 1,25-डायहाइड्रोक्सीविटामिन (कैल्सीट्रियोल) में बदल दिया जाता है

एक हार्मोन के रूप में, कैल्सीट्रियोल फॉस्फोरस, कैल्शियम, और हड्डियों के चयापचय और न्यूरोमस्क्युलर फ़ंक्शन को नियंत्रित करता है

इसमें विटामिन डी 3 =  
1000 आईयू / एमएल शामिल हैं





कोलेकलसिफेरोल का सबसे सघन रूप, जिसे विटामिन डी 3 भी कहा जाता है। यह समुद्री शैवाल से अत्यधिक सघन और 100% प्राकृतिक बूँदें हैं

विटामिन डी 3 की आपकी दैनिक आवश्यकता प्रदान करता है  
प्रत्यक्ष सूर्य के प्रकाश के संपर्क के बिना

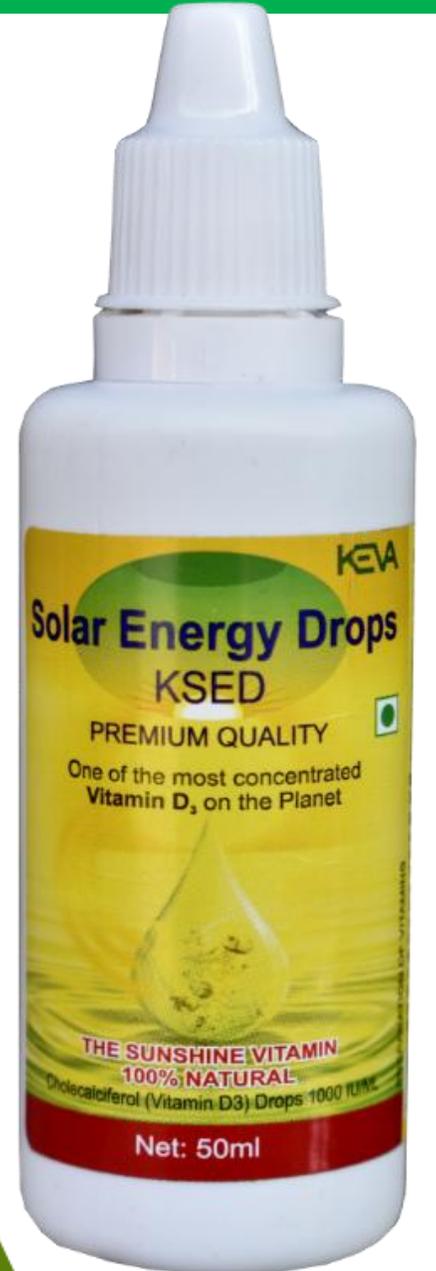
# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स कैसे काम करता है?

विटामिन डी 3 के स्वस्थ स्तर को बनाए रखने में मदद करता है जो कई कार्यों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

यह अच्छी हड्डियों के स्वास्थ्य के साथ-साथ कैल्शियम अवशोषण को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक है, जो हड्डियों को कमजोर होने से रोक सकता है।

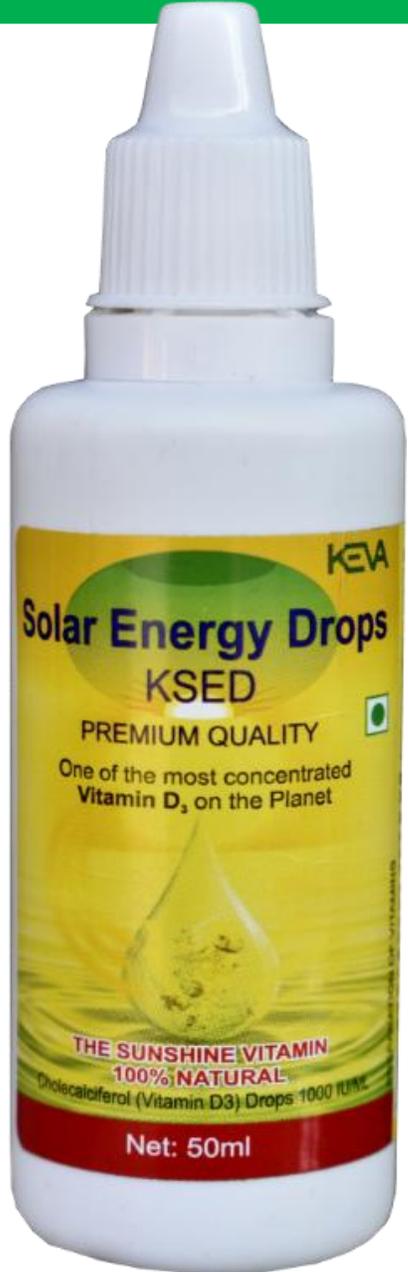
पर्याप्त विटामिन डी 3 का स्तर बच्चों में रिकेट्स विकसित करने से रोकता है, वयस्कों को ऑस्टियोमलेशिया विकसित करने से रोकता है और पुराने वयस्कों में ऑस्टियोपोरोसिस विकसित होने से रोकता है

यह माना जाता है कि विटामिन डी 3 कैंसर के खतरे को कम करने में सहायक है



KEVA

# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स कैसे काम करता है?



ये रोगाणुरोधी H1N1 फ्लू और अन्य प्रकार के इन्फ्लूएंजा से लड़कर फ्लू वायरस के प्रति प्रतिरक्षा बना सकते हैं

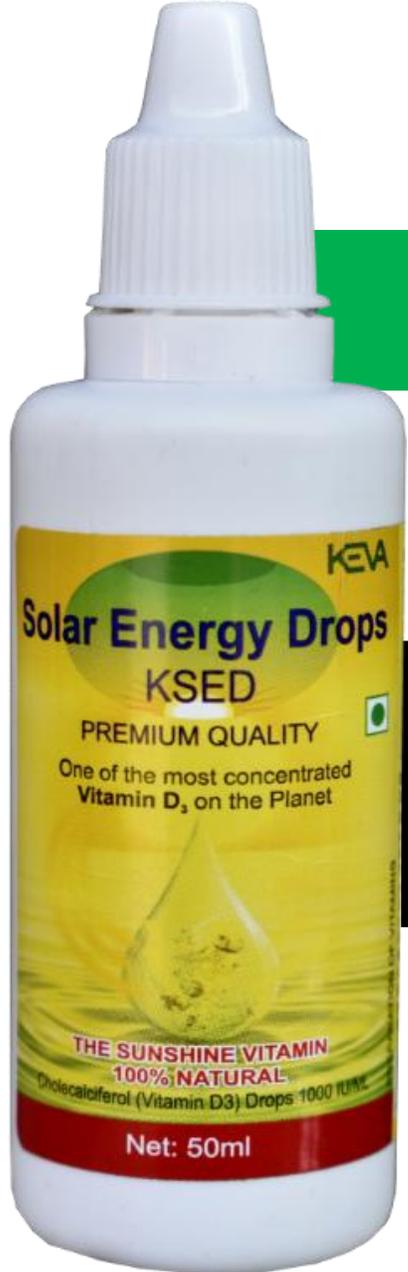
यह देखा गया है कि विटामिन डी 3 शरीर में रोगाणुरोधी एजेंटों का उत्पादन बढ़ाता है

अध्ययनों से पता चला है कि विटामिन डी 3 के पर्याप्त स्तर वाले लोग एच 1 एन 1 फ्लू वायरस के लिए कम संवेदनशील होते हैं

यह 2 अलग-अलग अध्ययनों में भी देखा गया है, कि विटामिन डी 3 का कम रक्त स्तर होने से सभी कारणों से मृत्यु दर में वृद्धि होती है और हृदय रोग से मृत्यु दर में वृद्धि होती है



## कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स के लाभ



कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स, सघन  
विटामिन डी 3 ड्रॉप्स स्वास्थ्य को  
बेहतर बनती हैं।

**पीठ दर्द-** कई अध्ययनों में मस्क्युलोस्केलेटल विकारों को विटामिन डी 3 की कमी से जोड़ा गया है।

**अस्थि स्वास्थ्य-** विटामिन डी 3 के सबसे प्रसिद्ध और लंबे समय से स्थापित लाभों में से एक हड्डी का स्वास्थ्य और मस्क्युलोस्केलेटल प्रणाली के स्वास्थ्य में सुधार करने की क्षमता है।

**डिप्रेशन-** पुराने वयस्कों में विटामिन डी 3 की कमी आम है और इसे मनोरोग और न्यूरोलॉजिक विकारों से भी जोड़ा जाता है

**मल्टी-टैलेंटेड न्यूट्रिएंट-** विटामिन डी 3 की कमी को अन्य स्थितियों जैसे कि उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मल्टीपल स्केलेरोसिस, रूमेटॉइड आर्थराइटिस और गर्भावस्था के दौरान प्री-एक्लेम्पसिया और इंसुलिन प्रतिरोध के बढ़ते खतरे से जोड़ा गया है।

**कैल्शियम संतुलन-** एक संकीर्ण सीमा के भीतर रक्त कैल्शियम के स्तर का रखरखाव तंत्रिका तंत्र के सामान्य कामकाज के साथ-साथ हड्डी के विकास और हड्डियों के घनत्व के रखरखाव के लिए महत्वपूर्ण है।

**उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप) -** विटामिन डी का पर्याप्त स्तर बनाए रखने से उच्च रक्तचाप के खतरे को कम करने में मदद मिलती है और उच्च स्तर वास्तव में उच्च रक्तचाप वाले लोगों में रक्तचाप को कम करते हैं।

**रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करता है-** विटामिन डी 3 का इष्टतम स्तर मधुमेह (टाइप 1 और टाइप 2), इंसुलिन प्रतिरोध और हाइपरग्लेसेमिया से बचाता है

**कैंसर-** कई अध्ययनों से पता चलता है कि कैल्शियम और विटामिन डी 3 का उच्च आहार सेवन कैंसर की कम घटनाओं के साथ संबंधित है।

**प्रतिरक्षा -** सक्रिय विटामिन डी 3 एक शक्तिशाली प्रतिरक्षा प्रणाली न्यूनाधिक है

**ऑस्टियोपोरोसिस-** ऑस्टियोपोरोसिस अक्सर कैल्शियम के अपर्याप्त सेवन से जुड़ा होता है। हालांकि, विटामिन डी 3 की कमी भी कैल्शियम अवशोषण को कम करके ऑस्टियोपोरोसिस में योगदान देती है

**अल्जाइमर रोग-** अल्जाइमर रोग हिप फ्रैक्चर के बढ़ते जोखिम से जुड़ा हुआ है क्योंकि अल्जाइमर के कई मरीज ज्यादा घर में रहते हैं, अक्सर धूप से वंचित होते हैं, और ज्यादा उम्र के होते हैं

**ऑटोइम्यून डिजीज-** डायबिटीज मेलिटस, मल्टीपल स्केलेरोसिस और रूमेटॉइड आर्थराइटिस, ऑटोइम्यून डिजीज के प्रत्येक उदाहरण हैं। पर्याप्त विटामिन डी 3 का स्तर बनाए रखने से कई ऑटोइम्यून बीमारियों के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है

**हार्ट-** शोधकर्ताओं का यह भी मानना है कि विटामिन डी 3 की खुराक इंसुलिन के स्राव को बढ़ाती है जो स्वस्थ दिल के लिए भी महत्वपूर्ण है।

# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स के लाभ

बच्चों में उचित वृद्धि के लिए सहायक

हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मददगार

बांझपन के उपचार में मदद करता है और शुक्राणु के कामकाज में सुधार करता है

थकावट में मदद करता है

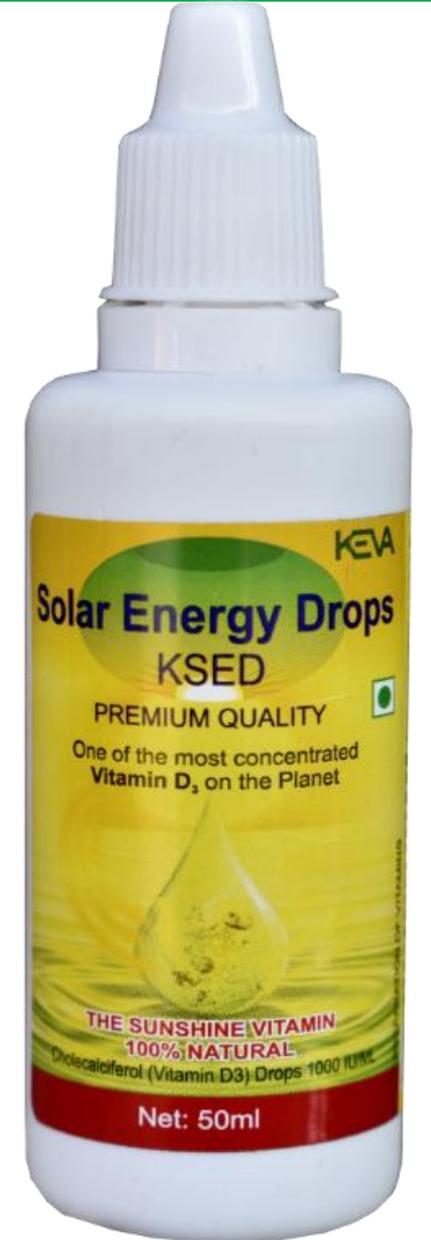
स्वस्थ मस्कुलोस्केलेटल प्रणाली प्रदान करता है

न्यूरो - मस्कुलर कार्यों को बढ़ाता है

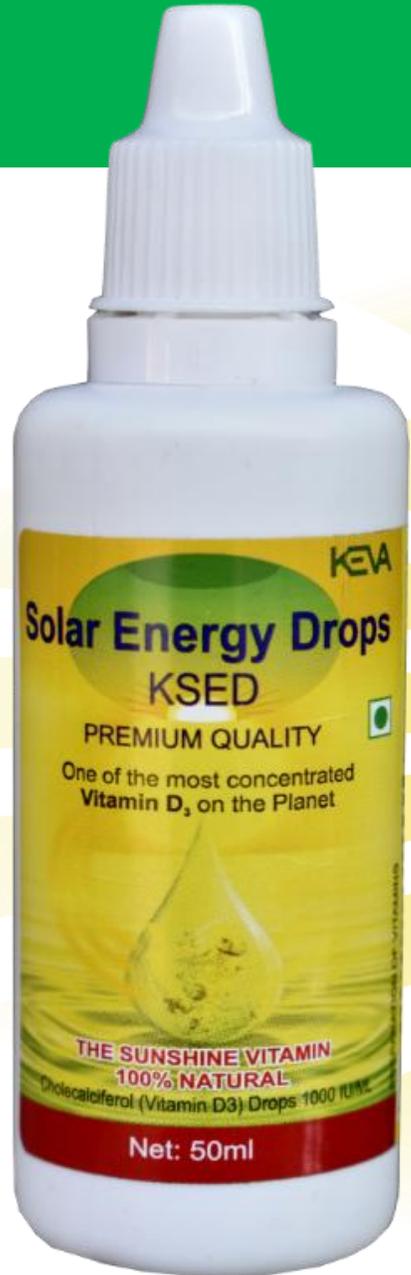
पुराने दर्द से संबंधित है

सभी प्रकार के कैंसर को रोकता है

चमकती और स्वस्थ त्वचा प्रदान करता है



# कीवा सोलर एनर्जी ड्रॉप्स ((KSED) का उपयोग कैसे करें?



उम्र के अनुसार दैनिक खुराक	
उम्र:	प्रति दिन खुराक
1-5 साल तक	10 ड्रॉप्स सुबह और शाम
6-14 साल	20 ड्रॉप्स सुबह और शाम
15-21 साल	30 ड्रॉप्स सुबह और शाम
22 साल और उससे अधिक	40 ड्रॉप्स सुबह और शाम

# सावधानियां

- सर्वोत्तम परिणामों के लिए, **KSED** को प्रतिदिन दो बार लिया जाना चाहिए, अर्थात् सुबह और शाम को खाली पेट या सुबह और शाम का भोजन लेने से आधा घंटा पहले।
- एक गिलास में केएसईडी पीएं
- केएसईडी को स्टील या किसी अन्य धातु के गिलास में न पीएं और न ही इसे मिश्रित करने के लिए किसी धातु के चम्मच का उपयोग करें
- शरीर की स्थिति यानि उम्र, वजन आदि के अनुसार खुराक को बढ़ाया जा सकता है।
- यदि आवश्यक हो तो मामूली रूप से बढ़ी हुई खुराक सुरक्षित है लेकिन इसे ज्यादा मात्रा में न लें
- किडनी की समस्या से पीड़ित लोगों को प्रति दिन 40 से अधिक बूंदें नहीं लेनी चाहिए
- दिन भर में ढेर सारा पानी पीना बेहद आवश्यक है। कम से कम 3 लीटर पानी पीएं
- एक बार खोलने के बाद, 60 दिनों के भीतर सेवन करें।
- केएसईडी की बोतल को कसकर बंद रखें। मध्यम तापमान में स्टोर करें और तेज धूप से बचाएं
- बेहतर परिणामों के लिए केएसईडी को अपने दैनिक आहार में एक अनिवार्य खुराक के रूप में शामिल करें और स्वस्थ जीवन का आनंद लें।

संपर्क करें

कीवा इंडस्ट्रीज

वेबसाइट : [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)

KEVA

धन्यवाद

नोट: यह उत्पाद किसी भी बीमारी का इलाज, रोकथाम या निदान करने के लिए नहीं है। कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से परामर्श करें।